



**QuébecKayak**

kayak de mer et grandes randonnées maritimes

# Plan de navigation

## kayak de mer

### Coordonnées personnelles

Nom \_\_\_\_\_  M  F \_\_\_\_\_  M  F

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Contraintes médicales \_\_\_\_\_

Assurance-maladie (numéro) \_\_\_\_\_ exp: \_\_\_\_\_ exp: \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

Autres partenaire(s) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Points de repère sur l'eau

Couleur du kayak pont: \_\_\_\_\_ coque: \_\_\_\_\_ pont: \_\_\_\_\_ coque: \_\_\_\_\_

Marque du kayak \_\_\_\_\_

Couleur du VFI \_\_\_\_\_

Couleur d'un vêtement distinctif \_\_\_\_\_

Signaux pyrotechniques disponibles \_\_\_\_\_

Couleurs de la tente ou d'une toile \_\_\_\_\_

Moyen(s) de communication disponibles

VHF ..... Canal - appel \_\_\_\_\_

Téléphone cellulaire ..... Numéro \_\_\_\_\_

Autres ..... Détails \_\_\_\_\_

### Itinéraire

Lieu de départ \_\_\_\_\_ date: \_\_\_\_\_

Lieu de sortie prévu \_\_\_\_\_ date: \_\_\_\_\_

Détails sur l'itinéraire prévu (alternatives possibles) \_\_\_\_\_

Véhicule automobile marque: \_\_\_\_\_ couleur: \_\_\_\_\_ no plaque: \_\_\_\_\_

Lieu du stationnement \_\_\_\_\_

Autres renseignements pertinents \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

### Recherche et sauvetage (en cas d'urgence)

Quand amorcer des mesures d'urgence \_\_\_\_\_

Service à contacter \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_

**Garde-côtière canadienne**  
 1-800-463-4393 (Sauvetage maritime, Québec)  
 Téléphone cellulaire: \*16  
 Radio VHF: 16 (156,800 MHz)  
 1-800-267-6687 (Ligne de sécurité nautique)