

KAYAK DE MER - LISTE AIDE MÉMOIRE

<ul style="list-style-type: none"> • Bas de laine • Sous-vêtements • Short et pantalon • T-shirts • Chandail manches longues et courtes (fibres synthétiques) 	<ul style="list-style-type: none"> • Tuque • Chapeau ou casquette • Chandail de laine/laine polaire • Chaussures ou sandales pour le kayak • Chaussures sèches • Mitaines • Anorak/imper/coupe vent
<ul style="list-style-type: none"> • Tente • Tapis de sol • Sac de couchage • Réchaud + combustible • Briquet de camping • Allumettes dans un contenant étanche • Bougies • Chaudron/gamelle+pince • Spatule, louche, passoire.... • Cafetière • Gourde • Outil multifonction • Bouffe ... • Bouffe de secours • Corde 	<ul style="list-style-type: none"> • Eau potable (dans contenant de 4L ou poche de plastique) et/ou filtre à eau/pristine • Ustensiles, tasse, fouet • Ouvre-boite • Savon biodégradable • Linge à vaisselle, laine d'acier/éponge • Bon couteau • Sacs de plastique, Ziplocs • Pile de rechange • Lampe de poche (étanche si possible) et/ou lampe frontale • Feux de position de pont/Lumière clignotante rouge/stroboscope • Montre, cadran • Sac à déchets • Papier hygiénique/ truelle
<ul style="list-style-type: none"> • Sacs étanches • Radio météo • Gants pour kayak en conditions froides • Paddling jacket et/ou drysuit • Wetsuit & bottillons • Sac a corde/ceinture de remorquage • Ballon de pagaie 	<ul style="list-style-type: none"> • Pompe ou écope + grosse éponge • Sifflet ou corne de brume • Lunettes de soleil avec attache • Duct tape • Cartes (marines, topo, treck...) • Porte carte étanche • Table marées • Pagaie et kayak de mer ...
<ul style="list-style-type: none"> • Crème solaire • Lotion insectifuge • Trousse de premiers soins • Serviette • Savon, shampoing • brosse à dent + pâte à dents • Antisudorifique • GPS + piles de rechange • Radio VHF • Plache à découper flexible 	<ul style="list-style-type: none"> • Médicaments personnels • Lunettes ou lentilles cornéennes supplémentaires • Trousse de couture • Appareil photo, films/carte + piles de rechange • Jumelles + guides d'identification • Cherche étoile • Bâche + poteau/cordes/ piquets • Petit banc/ss-fesses • Épingles à linge • Lampe